CRAINS-TU LES AIGUILLES? IGI EST LÀ POUR T'AIDER

Dans ce livret, ton ami IGI répond à certaines questions que tu pourrais te poser sur les aiguilles utilisées pour ton traitement contre l'immunodéficience primaire (PID).

N'oublie pas que si tu as des questions, tu peux parler à ton médecin ou à ton infirmier/ère.

intelligent care for life

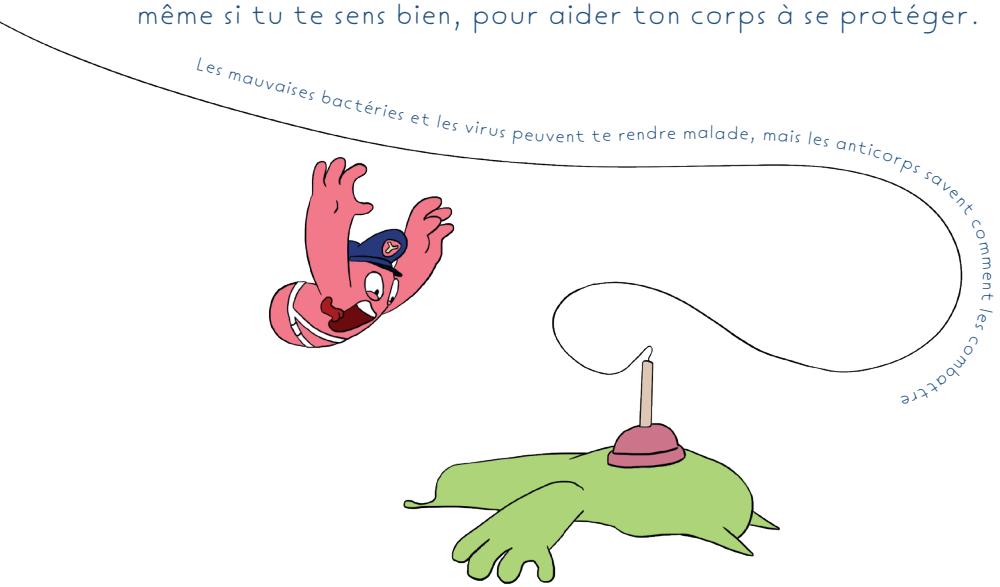
Takeda

LES PERFUSIONS D'ANTICORPS AIDENT TON CORPS À SE PROTÉGER

Lorsque tu es atteint d'immunodéficience primaire (ou PID), une partie de ton système immunitaire est en déficit ou ne fonctionne pas bien. Il se peut que tu n'aies pas assez d'anticorps pour te protéger contre les mauvaises bactéries et les virus.

Lorsque tu reçois une perfusion, une aiguille est utilisée pour introduire des anticorps dans ton corps afin de t'aider à combattre les mauvaises bactéries et à rester en aussi bonne santé que possible.

Les aiguilles peuvent sembler effrayantes. Mais il est très important que tu reçoives tes perfusions d'anticorps, même si tu te sens bien, pour aider ton corps à se protéger.



QU'EST-CE QUE LA PEUR DES AIGUILLES?

La peur des aiguilles (que certaines personnes appellent la phobie des aiguilles), c'est lorsque tu crains tellement les aiguilles que tu ne souhaites pas recevoir de perfusion.

La peur des aiguilles est assez courante : beaucoup d'autres personnes l'ont aussi.

LE SAVAIS-TU?

Environ 1 personne sur 10 a peur des aiguilles.

COMMENT LA PEUR DES AIGUILLES PEUT-ELLE TE FAIRE SENTIR?

Si tu as peur des aiguilles, il se peut que tu ne te sentes pas bien lorsque tu vois ou penses à des aiguilles ou des perfusions. Certaines personnes sentent que leur cœur bat très rapidement, elles transpirent ou tremblent, et se sentent étourdies. Certaines personnes peuvent même s'évanouir.

Si tu ressens cela lors de tes perfusions d'anticorps, ne t'inquiète pas! Ton médecin ou ton infirmier/ère t'aidera à te sentir mieux.

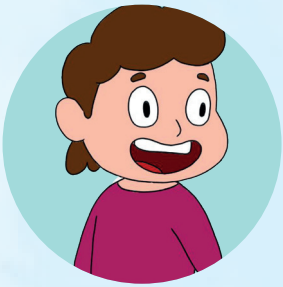
QUE PENSES-TU DES AIGUILLES?

Voici Emily, Ben et Chloé. Ils sont tous atteints de PID, comme toi. Ci-dessous, ils nous disent ce qu'ils pensent des aiguilles.

Quand tu penses aux aiguilles, tu es plus comme Emily, Ben ou Chloé?

EMILY PENSE

«Les aiguilles ne sont pas la chose la plus effrayante au monde. Elles sont toutes petites et elles m'aident à me sentir mieux.»



BEN PENSE

«Je n'aime pas trop les aiguilles. Je suis parfois inquiet lors de mes perfusions.»

CHLOÉ PENSE

«J'ai vraiment peur des aiguilles. À chaque fois que j'y pense, je ne me sens pas bien. Je me suis même évanouie lors de ma dernière perfusion. J'essaie parfois de les éviter.»

EST-IL POSSIBLE DE RECEVOIR UN TRAITEMENT SANS AIGUILLE?

Malheureusement, pas encore. Tous les différents types de perfusion utilisent des aiguilles pour introduire les anticorps dans ton corps pour t'aider à lutter contre les mauvaises bactéries. Elles sont donc importantes pour t'aider à rester en aussi bonne santé que possible.

C'EST BIEN D'EN PARLER

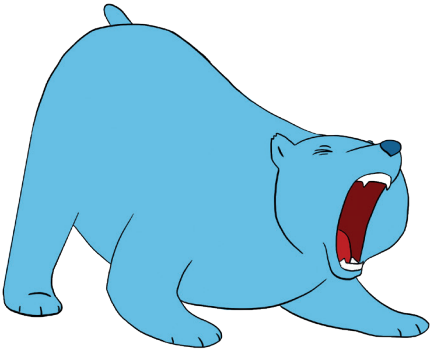
Si tu as peur des aiguilles, tes perfusions peuvent être une expérience effrayante. Il est important que tu expliques à tes parents, à tes soignants, à ton médecin ou à ton infirmier/ère que tu crains les aiguilles. Une fois qu'ils savent comment tu te sens, ils peuvent t'aider à te sentir mieux lorsque tu reçois tes perfusions.

LES CHOSES QUI T'AIDERONT À TE SENTIR MIEUX PENDANT TA PERFUSION

La prochaine fois que tu reçois ta perfusion, essaie les activités suivantes pour voir si elles t'aident à te sentir mieux.

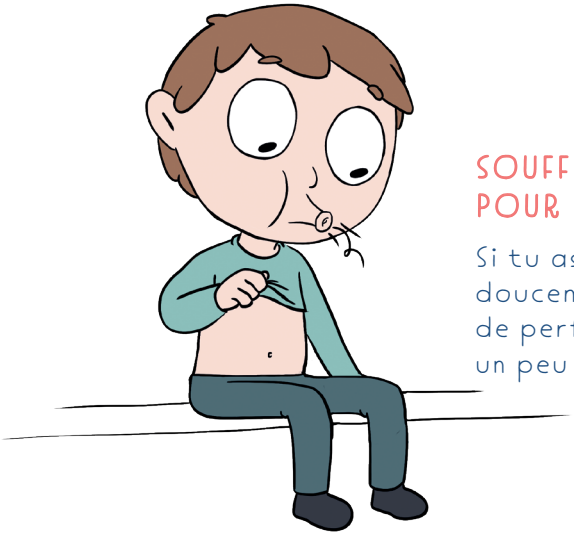
RESPIRE PROFONDÉMENT

Mets ta main sur ton ventre et prends une longue et lente inspiration par le nez en faisant descendre l'air jusque dans ton ventre. Ensuite, expire lentement par la bouche. Essaye de répéter cela 5 fois.



GROGNE COMME UN OURS…

… miaule comme un chat ou même barris comme un éléphant. À chaque fois que tu ne te sens pas à l'aise lors de ta perfusion, imite le bruit de ton animal préféré.



SOUFFLE SUR LA DOULEUR POUR LA FAIRE PARTIR

Si tu as mal, souffle doucement sur ton point de perfusion pour évacuer un peu de la douleur.

Souviens-toi, les aiguilles et les perfusions peuvent t'aider à combattre les mauvaises bactéries afin que tu puisses rester en bonne santé.

N'oublie-pas que si tu as des questions, tu peux parler à tes parents, à tes soignants, à ton médecin ou à ton infirmier/ère.

www.leben-mit-pid.ch/fr

Dans un souci de meilleure lisibilité, nous avons renoncé à utiliser simultanément les formes masculine, féminine et relatives aux autres identités de genre. Toutes les désignations de personnes s'appliquent indifféremment à tous les genres.

Source:

1. Guy's and St Thomas'. Needle phobia an dovercoming your fear: https://www.guysandstthomas.nhs.uk/health-information/needle-phobia-and-overcoming-your-fear. Dernier accès en janvier 2026.

intelligent care for life

Takeda

Takeda Pharma AG, Thurgauerstrasse 130, 8152 Glattpark (Opfikon).
© Copyright 2026 Takeda Pharmaceutical Company Limited. Tous droits réservés.

Takeda et Takeda sont des marques déposées de Takeda Pharmaceutical Company Limited.
C-ANPROM/CH/CUVI/0079 01/2026 363002641